

## Weitere ICH – kann was!® Angebote:

- ⊙ Lerntherapie (u.a. AD(H)S)
- ⊙ Berufs- und Studienwahlcoaching
- ⊙ Workshops und Ferienkurse
- ⊙ Elternkurs „Starke Eltern – Starke Schüler“
- ⊙ ICH – kann was!® vor ORT e.V.
- ⊙ Aus- und Weiterbildungen zum
  - ⊙ ICH – kann was!® Lerncoach
  - ⊙ ICH – kann was!® Lerntherapeuten
  - ⊙ ICH – kann was!® Entspannungs-  
pädagogen

## Ihre Institutsleitung:

Sonja Guggenberger  
mit interdisziplinärem  
Fachteam



systemischer ICH – kann was!® LernCoach  
Lerntherapeutin nach §35a SGB VIII  
(Stadtjugendamt München)  
systemische Familientherapeutin  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Elternkursleiterin DKSB,  
systemische Beratung-Coaching-Supervision IFW  
anerkannte Entspannungspädagogin nach § 20 SGB V  
Kinder – und Jugendpsychotherapeutin i.A.

Kooperationspartner sind u.a. die Beratungsstelle für  
Hochbegabung (LMU München), Kinder- und Jugendhilfe,  
AOK Bayern

## Institut für systemisch ganzheitliche Schüler- und Lernbegleitung ICH – kann was!®

Innere Wiener Straße 26, 81667 München  
und Maßmannstraße 2, 80333 München

Telefon: 089 – 444 898 54  
Mobil: 0163 – 175 48 58  
0163 – 21 41 001  
E-Mail: info@ich-kannwas.de

Internet: [www.ich-kannwas.de](http://www.ich-kannwas.de)

## So finden Sie unser Coachingbüro:

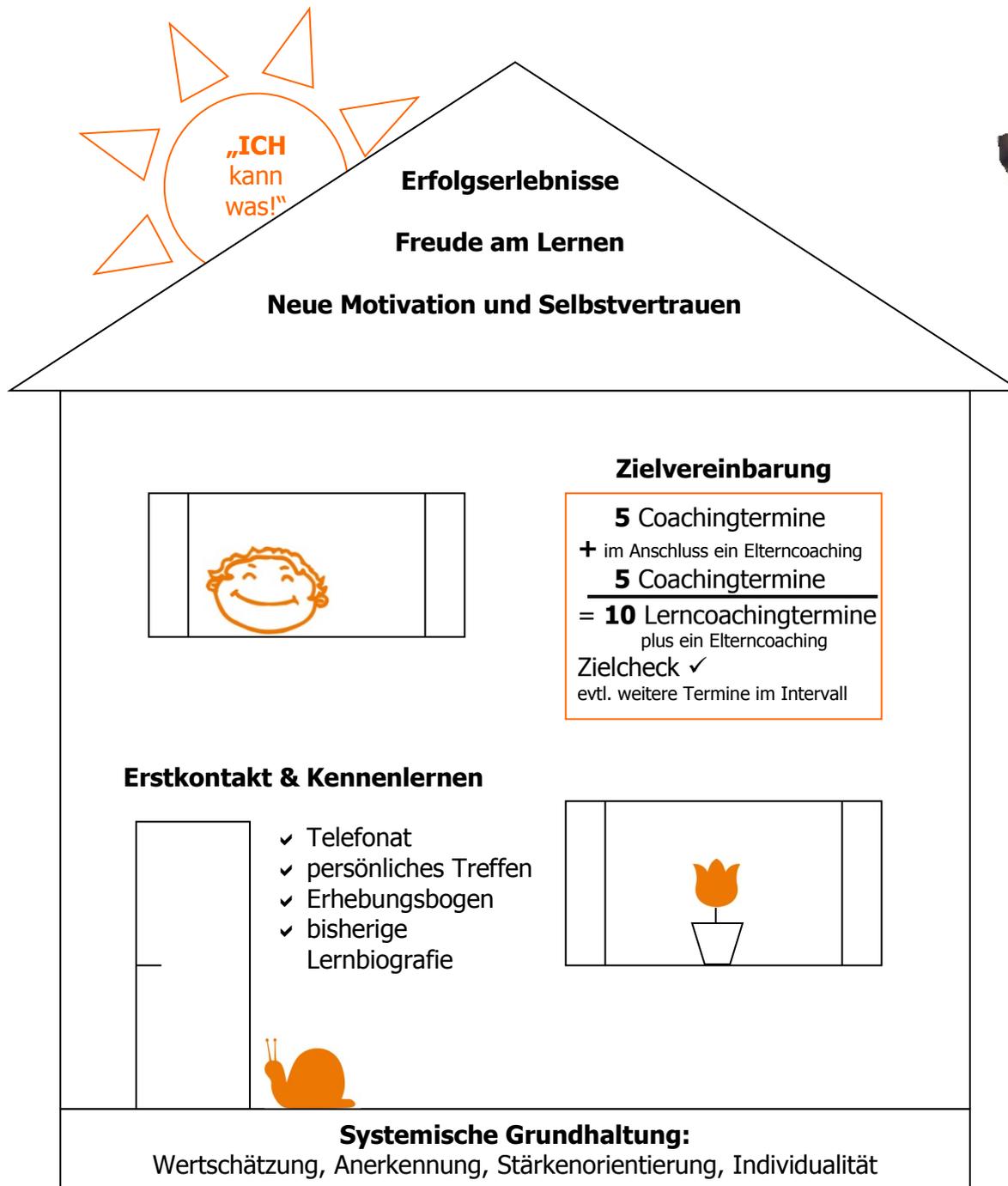


ICH – kann was!®  
**Systemisches  
Lerncoaching  
für Kinder und Jugendliche**

Mit wissenschaftlich begründeten Lernmethoden  
zu langfristigem Lernerfolg!



**Institut für systemisch ganzheitliche  
Schüler- und Lernbegleitung**



Das systemisch-ganzheitlich ausgerichtete Coaching umfasst in der Regel 10 Einheiten. Nach jeder vierten Einheit erfolgt ein systemisches Elterncoaching.

Die Förderung bezieht dabei alle Beteiligten mit ein - Kinder, Jugendliche, Eltern und Schule.

**ICH – kann was!\* Coaching beinhaltet u.a.:**

- ⊙ Potenzialentwicklung und –analyse jeder Leistungsfähigkeit, speziell auch für Hochbegabte
- ⊙ Individuelle Lernstilerkennung
- ⊙ Kennenlernen von passenden Lerntechniken/-strategien
- ⊙ Orientierung bei der Berufs-/ausbildungswahl (Zielformulierung)
- ⊙ Lernorganisation (Zeitmanagement, Arbeitsplatzgestaltung etc.)
- ⊙ Konfliktmanagement

Der Lernprozess wird durch individuelle Lernmaterialien (z.B. Logbook, Skripte) vertieft.