

## Infostände

Räume 4 und 5

- \* Akademie für Gesundheitspädagogik e.V.
- \* Berufsberatung für Wiedereinsteigerinnen
- \* Bewerbungscoaching Andrea Huber-Mates
- \* Bildungsberatung der Landeshauptstadt München
- \* Fotoatelier Krammer
- \* Frau und Beruf GmbH
- \* GründerRegio M, Projekt GUIDE
- \* Institut für Ganzheitliche Schüler- und Lernbegleitung IGL: ICH – kann was!
- \* Kinesiologie München, Tanja Neubauer
- \* Marion M. Weber, Therapie und Coaching
- \* Mein Arbeits(t)raum Businesscenter GmbH
- \* Münchner ErfolgsWerkstatt
- \* münchner frauenforum
- \* Neuer Start, München
- \* Peter Schnabl Fort- und Weiterbildung
- \* Projektverbund Power\_M, Landeshauptstadt München
- \* Susanne Fischer, Finanzanlagen für Frauen
- \* Sylvia Nowoczin, MEMO-Coach
- \* VBM Verband berufstätiger Mütter
- \* Verein für Fraueninteressen e.V.
- \* WBS TRAINING AG
- \* Zu Hause gesund werden, Kinderbetreuungs-dienst



## Themeninseln



In folgenden Themenfeldern bieten wir Ihnen Informationen an:

- \* Aus- und Weiterbildung
- \* Jobsuche und Bewerbung
- \* Recht und Finanzen
- \* Existenzgründung und Selbständigkeit
- \* Familienmanagement und Kinderbetreuung
- \* Berufswelt und Arbeitsalltag
- \* Orientierung und Berufsplanung



Außerdem beraten wir Sie zu:

- \* Bewerbungsfotos

## Veranstalterin

**WBS TRAINING AG**

Sabine Rodehorst  
 Bayerstraße 25, 80335 München  
 Tel. 089 53 90 63 95-1  
 E-Mail [infotag.wiedereinstieg@wbstraining.de](mailto:infotag.wiedereinstieg@wbstraining.de)  
[www.wbstraining.de](http://www.wbstraining.de)

Die Kontaktadressen aller Teilnehmer des Infotag Wiedereinstieg finden Sie unter:  
[www.wbstraining.de/infotag-wiedereinstieg](http://www.wbstraining.de/infotag-wiedereinstieg)

**WBS TRAINING AG**



**Veranstaltungsort und -zeit:**

**WBS TRAINING AG**  
 Bayerstraße 25, 80335 München  
**Samstag, 10. Oktober 2009,**  
 9.30 – 16.30 Uhr

Der Besuch des Infotag Wiedereinstieg ist kostenfrei.

## Mehr Informationen

[www.infoboersen-fuer-frauen.de/wiedereinstieg](http://www.infoboersen-fuer-frauen.de/wiedereinstieg)

Servicebüro:  
 c/o neues handeln GmbH  
 Lindenstraße 20  
 50674 Köln

Tel. 02 21 16082-32

Fax 02 21 16082-24

E-Mail [mail@infoboersen-fuer-frauen.de](mailto:mail@infoboersen-fuer-frauen.de)



**Familie. Beruf. Leben!**

**Ich starte – jetzt!**

Samstag, 10. Oktober 2009,  
 9.30 – 16.30 Uhr

**WBS TRAINING AG**

**Bayerstraße 25, 80335 München**

Veranstalterin: WBS TRAINING AG, München

Initiiert und unterstützt vom:

## Vorwort

### Ihr Infotag!

Mehr als zwei Drittel aller Frauen möchten nach einer familienbedingten Pause zurück in den Beruf. Doch bevor der neue Lebensabschnitt beginnen kann, gibt es viel zu tun: Selbstvertrauen muss wieder aufgebaut und eine berufliche Perspektive entwickelt werden. Fachliche Lücken sind zu schließen. Frauen mit kleinen Kindern stehen vor der Herausforderung, eine gute Betreuung für den Nachwuchs zu finden.

Damit der Wiedereinstieg gelingt, müssen Frauen viele Fragen klären: Soll ich in meinem alten Beruf arbeiten oder ganz neue Wege gehen? Brauche ich eine Weiterbildung? Wie bewirbt man sich? Was ist rechtlich und finanziell bei der Rückkehr ins Erwerbsleben zu beachten?

Auf diese und viele weitere Fragen gibt der Infotag Wiedereinstieg Antworten. Münchener Beratungsstellen, Frauenverbände und -vereine sowie Bildungseinrichtungen informieren darüber, wo und wie Berufsrückkehrerinnen individuelle Beratung und Unterstützung erhalten. Alle wichtigen Themen sind vertreten: Berufliche Zielfindung, Qualifizierung und Weiterbildung, Stellensuche und Bewerbung, Existenzgründung, Recht und Finanzen, Gesundheit und Stressmanagement.

Die Veranstaltung, die durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen der Initiative „Perspektive Wiedereinstieg“ unterstützt wird, bietet Frauen die Chance, bei der Berufsrückkehr einen großen Schritt voranzukommen.

Besuchen auch Sie den Infotag Wiedereinstieg. Damit Sie selbstbewusst sagen können: „Ich starte – jetzt!“

Wir freuen uns auf Sie!

### Das Veranstaltungsteam



**„Der Bedarf an Orientierung und Beratung ist bei Frauen, die nach einer mehrjährigen Familienzeit in ihren Beruf zurückkehren möchten, sehr groß. Damit es Müttern leichter gelingt, ihre beruflichen Ziele auch mit mehreren Kindern nicht aus den Augen zu verlieren, verbessern wir in Deutschland die Rahmenbedingungen für sie.“**

**Ursula von der Leyen**  
Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

## Programm

Samstag, 10. Oktober 2009 · 9.30 – 16.30 Uhr · WBS TRAINING AG, München · Vorträge, Workshops und Infostände rund um den Wiedereinstieg

**9.30 bis 9.45 Uhr** **Grußwort**  
**Raum 2**

### Vorträge

**Raum 1**

**10.00 bis 10.45 Uhr** **Wie erkenne ich, was ich kann?**  
**Sonja Guggenberger**, IGL: ICH – kann was! Aus- und Weiterbildungen zum IGL Lerncoach und zur IGL Lerntherapeutin

**11.00 bis 11.30 Uhr** **Frauen-Kompetenz durch berufliche Weiterbildung**  
**Sandra Hédiard, Bettina Meier**, Frau und Beruf GmbH

**11.45 bis 12.15 Uhr** **So wird Ihre Bewerbung erfolgreich!**  
**Andrea Huber-Mates**, Bewerbungscoaching

**12.30 bis 13.15 Uhr** **Erste Hilfe bei Ihrer Qualifizierung**  
Weiterbildungsangebote und Berufsperspektiven im Bereich Gesundheit  
**Thomas Bastian**, WBS TRAINING AG

**13.30 bis 14.00 Uhr** **Finanzielle Vorsorge – was ist wichtig?**  
**Susanne Fischer**, Finanzanlagen für Frauen

**14.15 bis 14.45 Uhr** **Berufliche Herausforderungen souverän meistern**  
**Tanja Neubauer**, Stressmanagerin,  
**Evelyn Villing**, Kommunikationsberaterin

**15.00 bis 15.30 Uhr** **Lernen lernen – lebenslang!**  
**Sandra Hédiard, Bettina Meier**, Frau und Beruf GmbH

**15.45 bis 16.00 Uhr** **Kostengünstig bewerben mit dem Online-Profil**  
**Claudia Nöllke**, Jobcoach für Frauen

**16.15 bis 16.30 Uhr** **Ihr Bewerbungsbild – so individuell wie Ihr Berufswunsch**  
**Margot Krammer**, Fotografenmeister Atelier Krammer

### Vorträge

**Raum 2**

**10.00 bis 10.30 Uhr** **Arbeitsvertrag – Formen und Fallen**  
Wichtige rechtliche und taktische Tipps  
**Simone Jäger**, Fachanwältin für Arbeitsrecht,  
Kanzlei Poll Straßer Ventroni Feyock

**10.45 bis 11.15 Uhr** **Wiedereinstieg und neues Unterhaltsrecht**  
**Monika Roas**, Rechtsanwältin, VBM München  
**11.30 bis 12.00 Uhr** **Als Mutter auf Stellensuche – worauf kommt es an?**  
**Claudia Nöllke**, Jobcoach für Frauen

**12.15 bis 13.00 Uhr** **Wieder einsteigen mit Power\_M: Beratung, Coaching und Qualifizierung aus einer Hand**  
**Daniela Weidlich**, Landeshauptstadt München,  
Projektverbund Power\_M

**13.15 bis 13.30 Uhr** **Wiedereinsteigerin mit über 50 Jahren – habe ich noch eine Chance auf dem Arbeitsmarkt?**  
**Monika Wiefel**, KompAQT, Kompetenzcenter 50plus

**13.45 bis 14.15 Uhr** **Stellen Sie Ihre Fragen zu Bewerbung und Jobsuche!**  
Offene Fragerunde mit Bewerbungsexperten

**14.30 bis 15.15 Uhr** **Gründen Frauen wirklich anders?**  
**Dr. Bettina Wenzel, Alexandra Sigg**,  
GründerRegio M e.V.

**15.30 bis 16.00 Uhr** **Gelassen und achtsam im Berufsalltag**  
**Bettina Henze**, Akademie für Gesundheitspädagogik

### Workshops

**Raum 3**

**10.00 bis 10.45 Uhr** **Mein Arbeitsalltag: produktiv und entspannt**  
**Bettina Henze**, Akademie für Gesundheitspädagogik

**11.15 bis 12.00 Uhr** **JobWerkstatt – Ziele finden und erreichen**  
**Anne Winkelmann**, Münchner ErfolgsWerkstatt

**12.15 bis 13.00 Uhr** **Nutzen Sie die Kraft, die in Hindernissen steckt!**  
**Marion M. Weber**, Heilpraktikerin und  
Dipl.-Betriebswirtin (BA)

**13.15 bis 14.00 Uhr** **Mein Ziel ist klar – wie komme ich hin?**  
**Sylvia Nowoczin**, MEMO-Coach und Privatdozentin

**14.15 bis 15.00 Uhr** **Mein Arbeitsalltag: produktiv und entspannt**  
**Bettina Henze**, Akademie für Gesundheitspädagogik

**15.15 bis 16.00 Uhr** **Qualifizierung, Weiterbildung und ihre Finanzierung**  
**Claudia Döring, Gerlinde Reiter**, Bildungs- und Weiterbildungsberatung der Landeshauptstadt München

### Ganztagsangebote

**10.00 bis 16.00 Uhr** **Effektiv arbeiten: Achtsamkeit für Ernährung und Entspannung**  
**Raum 4** **Ingrid Jarosch-Opitz**, Akademie für Gesundheitspädagogik

**10.00 bis 16.00 Uhr** **Selbständigkeit oder Freiberuflichkeit – stellen Sie Ihre Fragen!**  
**Foyer** **Manuela Beckmann**, INFO-NETZ der aktiven Kinderkrankenschwestern