

ICH - kann was! ®: "Information über das Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder 2.-4. Klasse (MKT-S)

Das MKT ist eine Gruppentherapie in Kleingruppen, die sowohl im schulischen als auch im therapeutischen Bereich erfolgreich eingesetzt wird.

Es wurde von dem Marburger Schulpsychologen, Dieter Krowatschek entwickelt und wird seit 1994 wissenschaftlich begleitet.

Für wen ist das MKT geeignet?

Besonders profitieren von einem Konzentrationstraining Kinder, die

- o sich leicht ablenken lassen
- o nicht selbstständig arbeiten können
- o sich wenig zutrauen
- o sehr viel Zuwendung brauchen
- o ein Defizit in einem oder mehreren Bereichen haben (Wahrnehmung, Sprache, Konzentration, Motorik, Leistungsmotivation...)
- o Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung AD(H)S haben
- o schlecht mit Misserfolgen umgehen können
- o im Umgang mit anderen Kindern noch Probleme haben

Was sind die Ziele des MKT?

- o Es werden klare Handlungsstrukturen und Regeln vorgegeben
- o die Kinder lernen, über die Methode der Selbstinstruktion planvoll und systematisch vorzugehen und sich dadurch einen reflexiven statt impulsiven Arbeitsstil anzueignen
- o der adäquate Umgang mit Fehlern wird geübt

Ein stärken- und ressourcenorientierter und ganzheitlicher Ansatz

ICH- kann was! ® Die Stärke liegt in dir!

- das MKT arbeitet mit viel positiver Aufmerksamkeit und Lob
- motivierenden Materialien und Spiele erhöhen die Leistungsbereitschaft und Motivation, schaffen Erfolgserlebnisse und machen Freude

Wie läuft MKT ab?

Das MKT läuft nach einer festen Struktur ab. Es beinhaltet Entspannung, konzentratives Arbeiten, Übungen zur Förderung der Wahrnehmung und Gruppenspiele, die den Kontakt zu anderen Kindern ermöglichen und fördern.

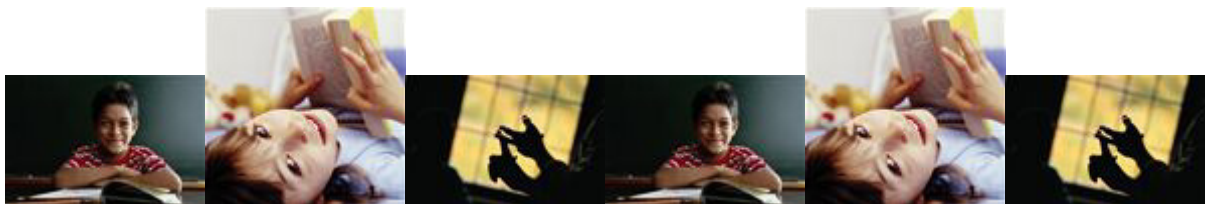
Das MKT besteht aus 6 Einheiten mit jeweils einer Doppelstunde (90 Min.) pro Woche

Die 1. und 6. Einheit sind Elternschulung und Information.

Um Inhalte zu vertiefen, kann ein weiterer Trainingsblock bzw. bei Bedarf ein Einzeltraining angehängt werden.

Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch im Institut:

ICH – kann was!: **089 – 444 898 54**



Ein stärken- und ressourcenorientierter und ganzheitlicher Ansatz

ICH- kann was! ® Die Stärke liegt in dir!

MKT

WORKSHOP :

Einzeltermine
nach telefonischer
Vereinbarung mit der
Institutsleitung

**8 Einheiten
à 90 Minuten**

**Marburger
Konzentrations-
training**

**Termine/
Zeiten**

**Trainingsort
& Anmeldung:**

ICH - kann was!
Maßmannstraße 2,
80333 München

**Trainer
innen &
Anmeldung:**

**ICH-kann was! Sonja
Guggenberger,
ICH - kann was!** Lerncoach
und Lerntherapeutin und
anerk. Entspannungs-
pädagogin der AOK
Krankenkasse

Tel
089 - 444 89854

oder per

**Beginn: jeweils
einmal die Woche**

Mail
info@ich-kannwas.de

2013

Mobil
0163- 1754858

15:00 - 16:30 Uhr
Weitere Termine:

**Claudia Laur,
Lehrerin und
ICH - kann was!
Trainerin,
Montessoripädagogin
MKT Trainerin**
Das Institut
arbeitet
interdisziplinär mit
u.a.: Lehrer/innen,
stem.
Familietherapeut/innen
, Lerncoaches und
ganzheitlich zert.
Lernbegleitern, wie
Lerntherapeuten und
Legasthenietherapeuten
zusammen.

Investition: € 150.-

**Unsere
Kursangebote
für Kinder
und
Jugendliche**

Fragen Sie bitte im
Institut auch nach
anderen angebotenen
Workshops, Ferien-
Entspannungskursen
usw. Nach.

Ein stärken- und ressourcenorientierter und ganzheitlicher Ansatz

ICH- kann was! ® Die Stärke liegt in dir!

Anmeldung:

Name des Kindes:			
Alter:		Jahrgangsstufe:	
Name der Eltern:		Kontoverbindung:	
Straße & Nr.:		Lerntherapie	
PLZ, Ort:		Sonja Guggenberger	
Telefon & Mail:		Stadtsparkasse	
		München	
		Kontonr. 1000587160	
		BKZ 70150000	
Termin: (bitte ankreuzen)	Einzeltermine	MKT Marburger Konzentrationsstraining ICH – kann was!	bar vor Ort
Wir bezahlen: (bitte ankreuzen)			

Datum:

Ort:

Unterschrift:
