

„Unser Umgang miteinander!“- Emotionscoaching nach GFK, Konfliktmanagement in Familien und Schulen“

Im täglichen Umgang miteinander - sei es in der Schule oder zu Hause - kommt es immer wieder zu Konflikten, gerade mit den Personen, die uns am Nächsten sind – Kinder, Partner, Kollegen, Schüler. Selbst wenn der Anlass oft unbedeutend ist, nimmt der Konflikt schnell seinen Lauf und eskaliert:

**"Lern mehr Mathe." – „Nein, das ist doof!“
"Wieso steht die Tasse auf der Spüle?" – „Räum sie halt selbst auf!“**

Die Lösung scheint auf der Hand zu liegen: Wenn der andere sich nur irgendwie ändert – oder ich ihn dazu bringe - wird sicherlich alles besser! Also versuchen wir unser Gegenüber davon zu überzeugen, dass wir Recht haben und er es doch einsehen soll. Dazu diskutieren, bitten, betteln, drohen, predigen oder schreien wir.

Je lauter wir allerdings werden, desto weniger werden wir gehört und je mehr wir sagen, desto weniger werden wir verstanden.

Dabei ist gerade das der Kern des Konfliktes. Alle wollen gehört werden, wie es ihnen damit geht und verstanden werden, was sie bewegt.

GFK - Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg beschreibt eine Haltung, in der Menschen in einer Weise miteinander umgehen, die darauf abzielt, gehört und verstanden zu werden und den anderen hören zu wollen und zu verstehen.

Dadurch kann sich die Beziehung festigen und das Miteinander wandeln. Letztendlich kann auf dieser Basis eine Beziehung gestaltet werden auf der Lernen und gemeinsames wachsen möglich wird.

Einführung in „die Gewaltfreie Kommunikation - Emotionscoaching“ – ein Tagesseminar

innerhalb der Weiterbildung "systemischer Lerncoach"

10.00 – 18.30 Uhr

Investition **€ 110.- inkl. Fortbildungszertifikat
(fachlich fundiertes Skript)**

Mit Erhalt der Teilnahmebestätigung zur Einführung in die GFK können Sie an jeder Übungsgruppe in München teilnehmen

zertifizierte Trainer in GFK nach Marshall Rosenberg, Training & Coaching, Restorative Circles nach Dominic Barter

Ort der Veranstaltung: ICH kann was! Steinheilstraße 15a, 80333 München
Bezahlung erfolgt vor Ort, bar gegen Rechnung im Seminar oder per Überweisung
Anmeldung unter **ICH – kann was** [Tel 089 444 898 54](tel:08944489854) bzw. info@ich-kannwas.de